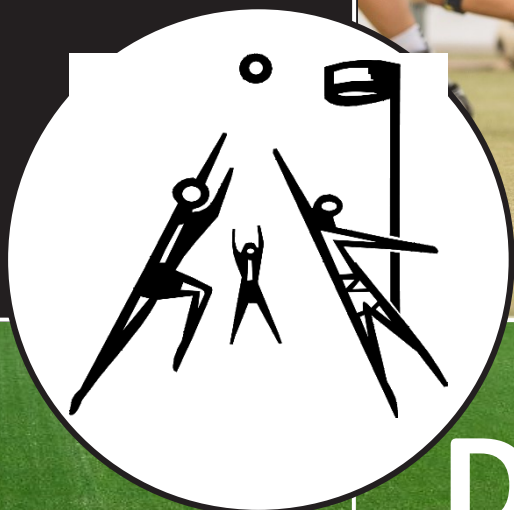


25 augustus 2020



De Korfpraat

De Korfpraat is het wekelijkse mededelingenblad van C.K.V. Excelsior

Praatjes, Meldingen en Mededelingen

RedactiePraat

Van de redacteur van dienst

Nooit ben ik goed geweest in puzzelen. Geef me een legpuzzel en ik kan hooguit de randen leggen, de binnenkant ... hier kom ik simpelweg niet uit. Zelfs als (lief) klein kind kwam ik – zelfs met een vloerpuzzel van 4 stukken – nooit verder dan de rand en gaf het daarna maar op.

Daarentegen ... Het samenstellen, samenvoegen, bedenken en uitvoeren van een stukje leesplezier, daar kan ik dan weer veel genoeg in scheppen terwijl het op sommige momenten toch echt aanvoelt als een puzzel.

Goed. Om een kort verhaal lang te maken: Voor u ligt een korfpraat bommetjevol met nieuwe, gewijzigde of aanvullende informatie. Er zijn wat wijzigingen in wedstrijden, tijden en zo nog veel meer. Ook zijn de Covid / Coronaregels beschreven, bedanken we uitgebreid Rust voor hun diensten, worden er wijzigingen in de spelregels beschreven en gaat u zo maar door.

Rest mij niet veel anders dan u allen veel leesplezier toe te wensen en tot snel op 't Veld

Excelsior bedankt Rust Food

Rust Food is al sinds jaar en dag trouw leverancier van allerlei benodigdheden voor de bar van Excelsior. Maar naast het zijn van een standaard leverancier doet Rust Food meer, Rust Food denkt altijd met Excelsior.

Op toernooien verzorgen zij bijvoorbeeld een ijswagen en tijdens een kamp bijvoorbeeld een mobiele biertap. Maar ook nu we als vereniging moeten voldoen aan strenge richtlijnen om het coronavirus onder controle te houden denkt Rust Food graag mee. Rustfood heeft totaal kosteloos 70 extra klapstoelen en extra tafels beschikbaar gesteld. Dit geeft ons de mogelijkheid om bijvoorbeeld een veilige reserve "bank" in te richten en het terras uit te bereiden.

Rust Food bedankt!



Uitgifte oranje inschietshirts

Voor elke spelend lid, dus vanaf de pinguïns tot en met de senioren, is er een oranje inschietshirt beschikbaar.

Spelende leden die nog geen inschietshirt hebben of hun oude inschietshirt niet meer passen kunnen een nieuw shirt komen passen en meenemen.

Uitgifte vindt plaats in het clubhuis. Ivm de corona regels zijn het 2 avonden waarop dit plaatsvindt.

Dinsdag 1 september:

Tijd: 18.00 – 19.30 uur

Voor: F, E en de C teams

Donderdag 3 september

Tijd: 18.00 – 19.30 uur

Voor: D en de B teams

Wisselen? Gegroeid en je past je inschietshirt niet meer? Neem hem dan gewassen mee dan ruilen we de shirts om. Past je oude shirt nog gewoon, dan verandert er niks. Let op: Zonder inlevering van oranje inschietshirt kunnen we geen andere meegeven.

Regels oranje inschietshirt:

1. Er staat een nummer aan de binnenkant van de kraag, onthoud dat goed, dat is namelijk jouw persoonlijke shirt dat ook bij ons geregistreerd staat.
2. Elke competitiezaterdag mag je het shirt aan, maar niet op de trainingen.
3. Je wast je eigen shirt.
4. Raak je je shirt kwijt dan zijn we genooddakt de kosten voor een nieuw shirt in rekening te brengen en een nieuwe voor je aan te schaffen
5. Vragen?

Mailen kan naar kleding@ckv-excelsior.nl.

Praatjes, Meldingen en Mededelingen

Corona richtlijnen Excelsior

In verband met het Coronavirus heeft Excelsior extra richtlijnen opgesteld voor het veilig gebruiken van onze kantine, terras, kleedkamers en sportvelden. De richtlijnen van het Protocol Heropening Horeca zijn hierbij leidend geweest. Ook is gebruik gemaakt van het protocol Verantwoord Sporten van NOC*NSF (goedgekeurd door VWS en RIVM) en de aanvullende richtlijnen voor het heropenen van sportkantines van de KNKV. We verzoeken jullie deze informatie te lezen en te delen met de spelers, begeleiders en eventuele supporters.

Algemene richtlijnen

- Voor iedereen geldt: houd je aan de algemene adviezen en hygiënemaatregelen van het RIVM. Was je handen regelmatig, nies en hoest in je elleboog. Wanneer je verkoudheidsklachten hebt of iemand binnen jouw huishouden ziek is, blijf je thuis.
- Houd altijd 1.5 meter afstand van elkaar op het terras en de kantine, tenzij je uit één huishouden komt of onder 18 jaar bent. Tijdens het sporten hoeft geen enkele leeftijdsgroep 1,5 meter afstand gehouden te worden.
- Onze kantine en terras vallen onder het horecaprotocol. Wij willen iedereen bij ieder bezoek vragen om hun contactgegevens achter te laten ten behoeve van een eventueel bron- en contactonderzoek van de GGD. Gegevens worden enkel gebruikt indien de GGD daarom vraagt en worden maximaal 14 dagen bewaard en daarna vernietigd. Contactgegevens achterlaten kan via de QR-code die te vinden is in de kantine en het terras. .

Wedstrijden, trainingen en toeschouwers

- Tijdens het spelen van wedstrijden en trainingen hoeft geen enkele leeftijdsgroep 1,5 meter afstand gehouden te worden.
- Reserves en coaches houden gedurende de wedstrijden altijd 1,5 meter afstand.
- Toeschouwers mogen lang het hek van het veld staan, mits de onderlinge afstand in acht wordt gehouden. Hiervan is het terras en het voetpad dat doorloopt naar de rugby (alleen beschikbaar voor passanten) uitgezonderd. Op het kunstgras langs zowel het hoofdveld als het bijveld, zal middels een koord ruimte worden gecreëerd voor toeschouwers.

Kleedkamers

- Er mogen maximaal 4 personen te gelijk in een kleedkamer.
- In de gezamenlijke douches voor Excelsior-teams als gastenteams mogen maximaal 3 personen tegelijk douchen.
- Douchen en omkleden doe bij voorkeur thuis.
- Teambesprekingen gebeuren buiten, dus niet in de kleedkamer of bestuurskamer. (Bij junioren- en seniorenwedstrijden kan hiervoor gebruik worden gemaakt van het (afgezet) gedeelte van de achterzijde van het kunstgrasveld.)

Inrichting kantine en terras

- Het is alleen toegestaan om zittend een drankje te nuttigen op het terras.
- Alle tafels met stoelen worden op 1.5 meter afstand van elkaar geplaatst. Ga niet schuiven met stoelen en tafels.
- Volg in de kantine de looproutes.
- Houd bij de toiletten rekening met elkaar en houd 1,5 meter afstand.
- Rokers kunnen nog steeds terecht achter het clubhuis. I.v.m. de uitbreiding van het terras naast de kantine is het niet meer toegestaan/mogelijk om via de deur in de schutting naar het rookhok te lopen. Het rookhok is bereikbaar door om te lopen via de rechterkant van de kantine.

Bar

- Excelsior roept barvrijwilligers op om zoveel mogelijk in koppels (uit één huishouden) in te schrijven op bardiensten.
- Omdat Excelsior gezien de kleine ruimte achter de bar niet altijd de 1,5 meter afstand tussen barvrijwilligers kan garanderen is het dragen van een mondkapje verplicht (behalve indien alle barvrijwilligers één huishouden komen). Hiervoor zijn wegwerp mondkapjes aanwezig.
- Naast het dragen van een mondkapje vragen we alle barvrijwilligers ook om handschoenen te dragen (ook indien uit het zelfde huishouden). Hiervoor zijn wegwerp handschoenen aanwezig.
- Koffie en thee wordt geschonken in papieren bekertjes, alle frisdranken worden verkocht vanuit blikjes.
- Glaswerk mag alleen worden gebruikt voor bier en wijn. Het glaswerk moet na gebruik altijd de vaatwasser in (dus niet alleen door de spoelbak).
- Het is niet toegestaan om achter de bar te komen indien je geen bardienst hebt.

Praatjes, Meldingen en Mededelingen

Uitwedstrijden

- Houd je ook bij uitwedstrijden altijd aan de algemene richtlijnen.
- Volg bij uitwedstrijden de eventuele extra richtlijnen die worden aangegeven door de vereniging waarbij je te gast bent.
- Het dringende advies luidt om onderweg naar uitwedstrijden een mondkapje te dragen (net als in het openbaarvervoer). Zorg dus altijd dat je bij uitwedstrijden een mondkapje bij je hebt. De chauffeur van de auto is vrij om toegang tot zijn/haar auto te weigeren zonder mondkapje.

Het bestuur roept iedereen nadrukkelijk op om zich aan deze richtlijnen te houden. Spreek elkaar aan op het moment dat iemand het even vergeet. Zo voorkomen wij samen dat we deze veldcompetitie op ons mooie terras kunnen blijven genieten van de zon, de mooie sport korfbal en de gezelligheid van Excelsior. Denk aan elkaars veiligheid en voorkom boetes voor Excelsior of eventuele sluiting van onze vereniging. **Een vereniging zijn we samen, en samen houden we Corona onder controle!**

Contactouder gezocht

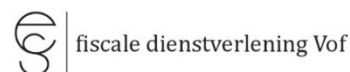
Net als alle andere jaren zijn wij ook dit seizoen weer op zoek naar 1 contactouder per team.

Wat doet een contactouder?

- Je verzorgt voor het team de indeling van de autorijders (maakt een verdeling n.a.v. het programma). Als ouders niet kunnen, kunnen ze onderling ruilen (via de Whatsapp-groep van het team). De contactouder hoeft dus niet te zorgen voor vervanging.
- Je maakt een Whatsapp-groep aan van alle ouders van het team om mededelingen van de club en het team te delen.
- Je zit in een Whatsapp-groep van alle contactouders (van elk jeugdteam 1). Zodat met 1 bericht vanuit de club alle ouders door jullie geïnformeerd kunnen worden. Bijvoorbeeld als een training met slecht weer niet door kan gaan.
- Je fungeert als tussenpersoon binnen de jeugd-TC en de ouders van het team. Mochten er dingen spelen binnen het team horen we het graag van jou en zoeken we samen naar een oplossing.
- Je fungeert als eerste opvang van nieuwe ouders, je maakt ze wegwijs binnen de club (uiteraard doet de jeugd-TC dat ook).
- Je enthousiasmeert ouders (mag ook eigen initiatief) door b.v. te zorgen voor een teamuitje bij de jeugdteams (in overleg met de trainers) of enthousiasmeert ouders te komen kijken en positief te blijven etc. Dit laatste allemaal naar eigen invulling.

Voor onderstaande teams ben ik nog op zoek naar een contactouder:

- Excelsior B1 & B2 (hiervan moet ik alleen nog de naam ontvangen, heb begrepen dat een contactouder is gevonden)
- Excelsior C3
- Excelsior C4
- Excelsior D2
- Excelsior E2
- Excelsior E3
- Excelsior E5
- Excelsior F1
- Excelsior F2



Wil jij contactouder zijn? Meld je aan bij Nicole Buis door te bellen of via WhatsApp (telefoonnummer in de e-maileditie van deze Korfpraat) of per e-mail via nicole.buis@ckv-excelsior.nl. Nicole Buis

Praatjes, Meldingen en Mededelingen

Voorscot nieuwe spelregels, Nederlandse vertaling volgt

De Internationale Korfball Federatie (IKF) heeft de officiële spelregels van korfbal opnieuw vastgesteld. Deze herziene spelregels gaan in per 1 september 2020.

Nadat de IKF half juli het nieuwe spelregeldocument heeft opgeleverd, is het KNKV hard aan de slag gegaan om het document te vertalen en de wijzigingen door te voeren in de betreffende bestuursbesluiten en reglementen. Onze specialisten stuitten hierbij op een aantal kleine punten over de wijze van formuleren en de interpretatie. Deze punten heeft het KNKV voorgelegd aan het Playing Rules Committee (PRC) van de IKF.

Door deze vertraging kan het KNKV de Nederlandse vertaling nog niet, zoals eerder aangekondigd, voor dit weekend publiceren, maar pas na het weekend. Natuurlijk kan elke speler, coach of scheidsrechter al wel de [Engelse versie inzien, zoals die half juli al geplaatst is](#).

Komend weekend

Om iedereen toch alvast voor te bereiden op komend weekend, waarin op grote schaal wordt geoefend, volgt hieronder een korte, Nederlandstalige opsomming van de belangrijkste wijzigingen.

- Iedereen neemt zijn eigen strafworp. Dit geldt voor alle niveaus, dus ook in het breedtekorfbal.
- Er is geen verbod meer op steunbal, vallend de bal bemachtigen en met de vuist de bal raken. De opgooibal is afgeschaft.
- Voetbal is alleen strafbaar als het bewust gebeurt.
- Alle teams mogen twee coaches hebben. Zij kunnen onbepaald de bank verlaten, mits zij andere deelnemers niet hinderen en er mag op hetzelfde moment altijd maar één van de twee van de bank zijn.
- Onnodig het spel ophouden kan gedurende de hele wedstrijd bestraft worden.

Björnd Makelaardij



WedstrijdSecretariaat

Wedstrijdsecretariaat senioren

Na de eerste trainingsweken nadert het begin van de korfbalcompetitie; aanstaande zaterdag nog een oefenprogramma en op 5 september de eerste competitieronde.

Oefenwedstrijden

Zie hiervoor het oefenprogramma. Helaas zijn er best veel (late) afmeldingen voor aanstaande zaterdag waardoor er oefenwedstrijden geannuleerd moeten worden. Vervelend voor Jikke, die alles geregeld heeft, en de tegenstander, die ineens geen wedstrijd heeft. We zullen hier voor de volgende oefenperiode rekening mee houden.

Data competitie

De start van de competitie is op zaterdag 5 september en loopt tot en met zaterdag 24 oktober voor Excelsior 1 t/m 5, en tot en met zaterdag 10 oktober voor Excelsior 7, 8, 9, A1 en A2.

Het programma is inmiddels definitief, te zien in de KNKV wedstrijd-app of site. Let op!: weet je dat een keer afwezig bent, laat het mij zo snel mogelijk vast weten.

De wedstrijdsecretariaten en de redactie zijn hard bezig om rond 29 augustus een compleet programma te publiceren met alle tijden, coaches, scheidsrechters etc..

Regels

Wat betreft een paar nieuwe regels in dit seizoen kan ik alvast vermelden:

1. In alle korfbalklassen wordt nu de regel ingevoerd die vorig seizoen in de korfbal league was beproefd: strafworpen moeten worden genomen door die speler, aan wie de vrije scoringskans wordt ontnomen. (De Nederlandse vertaling volgt later van de bond.)

A penalty is taken by the attacker who lost the free scoring chance, which is either

- the attacker who had or would have had the free scoring chance at the moment of the infringement;

or

- the attacker who would have had the free scoring chance at the moment of the repeated infringement.

If, in the opinion of the referee, no player had a free scoring opportunity at the moment of the repeated infringement, the player fouled is the penalty taker.

In the specific situation under § 7.4 e) of a second infringement during the taking of a free pass that results in the award of a penalty, the penalty taker is the attacker who is taking the free pass.

2. Zoals al een aantal jaren in het jeugdkorfbal gangbaar: ook in de breedtesport senioren mag een heer als dame of een dame als heer worden ingezet. Dit is een experiment, waartegen al door diverse verenigingen bezwaar is gemaakt, maar wat toch wordt doorgezet in het komende seizoen. Tekst van de regeling:

Een gemengde ploeg bestaat uit vier speelsters en vier spelers. De sekseverdeling mag in het breedtekorfbal worden losgelaten, indien er met hesjes wordt gespeeld, zodat het twee tegen twee principe blijft gehandhaafd. Als aanvullende voorwaarde geldt daarbij dat een speler of speelster in dezelfde wedstrijd altijd als dame of heer blijft spelen.

Dit experiment is van toepassing op het competitie seizoen 2020-2021 en zal tussen 1 mei 2021 en 1 juni 2021 geëvalueerd worden.

3. Misschien komen er nog nadere corona-richtlijnen vanuit het KNKV.

Wel gelden te allen tijde, en dus ook tijdens de voorbereiding, de algemene regels: bij lichte klachten thuisblijven en je laten testen, en je buiten het sportveld ook aan de afstandsregels houden. Dus: ook op de reservebank de afstandsregel van 1,5 meter in acht nemen. Bij Excelsior zijn extra losse stoelen beschikbaar. En ook voor en na de wedstrijd of training op het terras 1,5 meter afstand houden. Dat is moeilijk, maar het is beslist noodzakelijk dat we allemaal meehelpen om onszelf en elkaar aan de regels te houden, want alle activiteiten kunnen zomaar opeens weer gestopt worden.

Een positieve test binnen een ploeg of binnen een selectie heeft een enorm gevolg, want dat kan ertoe leiden dat iedereen daarvan 10 dagen in quarantaine moet, er niet getraind kan worden, en wedstrijden afgezegd moeten worden. Plus dat dat ook grote maatschappelijke impact kan hebben op al deze mensen.

Tot slot wens ik iedereen weer heel veel plezier en goede sportieve resultaten toe in het nieuwe seizoen.

Willeke



WedstrijdSecretariaat

Jeugd TC

Allemaal een goede vakantie gehad? Dan kunnen wij er weer lekker tegenaan.

Trainingen

De eerste training in augustus voor de B1 tm F2 zal zijn aanstaande donderdag 27 augustus. De trainingstijden voor deze donderdag 27 augustus (DUS ALLEEN DEZE DATUM) zijn:

▪ D-, E- en F-teams: van 18:00-19:00

▪ B- en C-teams: van 19:00-20:00

Verderop in het clubblad is het trainingstijdschema opgenomen. Dit schema gaat in vanaf maandag 31 augustus! Het kan zijn dat er nog wijzigingen komen in de aanvangstijden van de trainingen. De reden hiervan is dat de opstellingen bij sommige senioren/juniorenteams nog niet bekend is omdat er nog selecties plaatsvinden. Trainers kunnen dan ineens op hetzelfde tijdstip zelf moeten gaan trainen waardoor een wijziging in de trainingstijd noodzakelijk is.

Oefenwedstrijden

Zoals hierboven is weergegeven gaat het Excelsiorjeugdtoernooi niet door maar ipv hiervan heeft ieder team vanaf de B1 tm F2 oefenwedstrijden op zaterdag 29 augustus. Kun je niet spelen dan kun je op **woensdagavond tussen 19:00-20:00** (houdt u aub aan dit tijdstip) appen naar:

Voor de B1+B2 naar Erik de Koning

Voor C1 tm C4 naar Vito Heemskerk

Voor D1 tm D4 naar Okker van Batenburg

Voor E1 tm E5+F1+F2 naar Nicole Buis

B1

| Dames | Heren | Trainers/Coaches |
|------------|---------|------------------|
| Angela | Angelo | Hessel |
| Cristina | Finnian | Lucia |
| Demi | Jay | |
| Jeslyn | Olivier | |
| Lieselotte | | |
| Sara | | |

B2

| Dames | Heren | Trainers |
|----------|-------|----------------|
| Eline B. | Cas | Koen |
| Eline T. | Leo | Lotte |
| Esmee | | Pieter |
| Hayley | | Coaches |
| Maud | | Trainers |
| Maya | | Jill K |
| Renske | | |
| Ryanne | | |

C1

| Dames | Heren | Trainers/Coaches |
|-----------|--------|------------------|
| Fenna | David | Jazz |
| Joya | Martin | Vito |
| Romy | Mees | |
| Sofie Vo. | Thijs | |
| Zoë | | |

MARIEKE ZELISSE
PHOTOGRAPHY



WedstrijdSecretariaat

C2

| Dames | Heren | Trainers/Coaches |
|----------|--------|------------------|
| Britt | Jayden | Nynke |
| Hennieke | Nick | Koen |
| Josyne | Rick | |
| Lizzy | | |
| Zonne | | |

C3

| Dames | Heren | Trainers |
|----------|-----------|----------|
| Julieta | Jasper | Vacant |
| Linde | Justin S. | Vacant |
| Merle | Sten | Coaches |
| Sanne | | Jasper |
| Sofie P. | | Ryan |

C4

| Dames | Heren | Trainers |
|-----------|-----------|------------------|
| Anne | Justin K. | Mario |
| Freya | Olaf | Trainers/Coaches |
| Marlou | Thomas | Kevin |
| Sofie Ve. | Vince | Sander H |

D1

| Dames | Heren | Trainers/Coaches |
|----------|--------|------------------|
| Elize | Daniel | Jikke |
| Evi N. | Demian | Okker |
| Nathalie | Jurjen | |
| Yara | Micha | |
| | Stefan | |

D2

| Dames | Heren | Trainers/Coaches |
|-----------|--------|------------------|
| Femke | Björn | Elvira |
| Lisa | Marten | Pauline |
| Lise | Tijn | |
| Mijke | | |
| Stephanie | | |

D3

| Dames | Heren | Trainers/Coaches |
|----------|-------|------------------|
| Fiene | Jip | Dirk |
| Roemjana | Jop | Lysanne |
| Roos | Teun | |
| Sem | | |
| Yessica | | |



WedstrijdSecretariaat

D4

| Dames | Heren | Trainers/Coaches |
|----------|---------|------------------|
| Amber | Lennart | Johan |
| Brigitte | Senne | Marco |
| Fenna | Sieme | |
| Lotte | Ties | |
| Sanne | Zian | |

E1

| Dames | Heren | Trainers/Coaches |
|--------|---------|------------------|
| Evi E. | Anthony | Lisette |
| Tess | Erik | Nicole |
| | Reinout | |

E2

| Dames | Heren | Trainers/Coaches |
|---------|-------|------------------|
| Luz | Jens | Iris |
| Rebecca | Otis | Marieke |
| Sara | | |

E3

| Dames | Heren | Trainers/Coaches |
|--------|---------|------------------|
| Flore | Kai | Martin |
| Olivia | Yannick | Robert |
| Sanne | | |

E4

| Dames | Heren | Trainers/Coaches |
|-------|-------|------------------|
| Lola | Daan | Aniek |
| Noa | Ramon | Inger |
| Nora | | |

E5

| Dames | Heren | Trainers/Coaches |
|-------|--------|------------------|
| Cyara | Beau | Fleur |
| Lieve | Thomas | |
| | Tijs | |

F

| Dames | Heren | Trainers/Coaches |
|--------|--------|------------------|
| Britt | Eduard | Pim |
| Dorien | Ewoud | Astrid |
| Ezra | Tom | Vacant |
| Hannah | Twan | Vacant |
| Imme | Wouter | |
| Sophie | | |



WedstrijdSecretariaat

Tijdens de vakantie is de jeugd TC nog druk bezig geweest met het zoeken van coaches en trainers. De invulling bij de B2 is gelukt! Maar nog niet bij alle teams is het gelukt. De jeugd TC is nog op zoek naar enthousiaste trainers voor de C3 en trainers voor de F teams. Heb je interesse en wil je de C3 trainen geven? Meld je dan aan bij Vito. Zou je wel een F team samen met Pim en Astrid willen trainen geven? Meld je dan aan bij Nicole.

Zoals jullie in de opstellingen kunnen zien is de teambezetting bij de C en D teams niet ruim. Wij willen vragen om zo min mogelijk af te schrijven. Weet je nu al dat je er op een zaterdag tijdens de competitie niet bent? Meldt dit dan nu al bij de afbeladressen. Het programma is bekend: de B1 tm F2 spelen iedere zaterdag tussen zaterdag 5 september en zaterdag 10 oktober. Alleen de C1 speelt niet op 10 oktober maar op 17 oktober. Dit komt omdat jullie in een poule met 7 ploegen spelen. 17 oktober is de start van de Herfstvakantie in de regio midden.

Vanaf de wedstrijden op zaterdag 5 september zijn de afbeladressen (dit jaar is het niet afbellen maar je kunt jezelf afmelden via een app op woensdagavond tussen 18:00-19:00):

- B Teams: Jazz
- C Teams: Vito
- D teams: Okker
- Voor E1 tm E5+F1+F2 naar Nicole:

Zoals hierboven weergegeven: weet je nu al dat je op een zaterdag tussen 5 september en 17 oktober niet kunt spelen? App dit dan zo snel als mogelijk dan kunnen wij er bij de opstellingen rekening mee houden.

Ben je door onvoorziene omstandigheden toch afwezig op een zaterdag en het is al woensdag geweest? Bel dan even naar de afbeladressen.

Spelregels en tijdsduur diverse jeugd categorieën (B tm F) veldkorfbal:

| E-jeugd | F-jeugd |
|--|--|
| 1 vak | 1 vak |
| 4 tegen 4 | 4 tegen 4 |
| Binnen 10 seconden overgooien (kijk als scheidsrechter wel naar de ploegen: dreigt de 10 seconden bereikt te worden roep dan eerst nu overgooien!). | Binnen 10 seconden overgooien (kijk als scheidsrechter wel naar de ploegen: dreigt de 10 seconden bereikt te worden roep dan eerst nu overgooien!). |
| Niet schieten als je wordt verdedigd | Altijd scoren (nooit 'verdedigd'); na een schot eerst 1 keer overspelen |
| Iemand van eigen sexe verdedigen; speelt een jongen als meisje? Of een meisje als jongen? Dan heeft deze speelster/speler een hesje aan. | Jongens en meisjes verhinderen elkaar om te scoren |
| Minimaal 1 meisje per team | Minimaal 1 meisje per team |
| | Mogelijk om SUPER speler in te zetten (als het verschil in stand 3 doelpunten is). |
| Wedstrijd duurt 4 x 10 minuten; na 10 en 30 minuten volgt een onderbreking van 2 minuten; de rust duurt maximaal 10 minuten. Voor rust krijgt de thuisploeg 2x de bal uit; na rust de uitspelende ploeg. | Wedstrijd duurt 4 x 10 minuten; na 10 en 30 minuten volgt een onderbreking van 2 minuten; de rust duurt maximaal 10 minuten. Voor rust krijgt de thuisploeg 2x de bal uit; na rust de uitspelende ploeg. |
| Na afloop van de wedstrijd worden 12 strafworpen per team genomen; deze uitslag wordt apart ingevoerd in het digitale wedstrijdformulier. | Na afloop van de wedstrijd worden 12 strafworpen per team genomen; deze uitslag wordt apart ingevoerd in het digitale wedstrijdformulier. |

WedstrijdSecretariaat

| B-jeugd breedtesport (B1+B2) | C-jeugd breedtesport (C2, C3, C4) |
|---|--|
| Iemand van eigen sexe verdedigen; speelt een jongen als meisje? Of een meisje als jongen? Dan heeft deze speelster/speler een hesje aan. | Iemand van eigen sexe verdedigen; speelt een jongen als meisje? Of een meisje als jongen? Dan heeft deze speelster/speler een hesje aan. |
| Wedstrijd duurt 2 x 30 minuten; de rust duurt maximaal 10 minuten. Voor rust krijgt de thuisploeg de bal uit; na rust de uitspelende ploeg. | Wedstrijd duurt 2 x 25 minuten; de rust duurt maximaal 10 minuten. Voor rust krijgt de thuisploeg de bal uit; na rust de uitspelende ploeg. |
| Na 2 doelpunten wordt van vak en functie gewisseld. | Na 2 doelpunten wordt van vak en functie gewisseld. |
| Heeft een jongen als meisje gespeeld of een meisje als jongen? Dan mag je niet in dezelfde wedstrijd terugkeren in jouw eigen geslacht. | Heeft een jongen als meisje gespeeld of een meisje als jongen? Dan mag je niet in dezelfde wedstrijd terugkeren in jouw eigen geslacht. |
| Er mag gespeeld worden in iedere verhouding jongens-meisjes. | Er mag gespeeld worden in iedere verhouding jongens-meisjes. |
| Aantal wissels: onbeperkt | Aantal wissels: onbeperkt |
| C-jeugd wedstrijdsport (C1) | D-jeugd breedtesport (D1 tm D4) |
| De verhoudingen tijdens de hele wedstrijd is altijd 4 jongens en 4 meisjes. Meisjes mogen niet als jongen spelen; jongens mogen niet als meisje spelen. | Iemand van eigen sexe verdedigen; speelt een jongen als meisje? Of een meisje als jongen? Dan heeft deze speelster/speler een hesje aan. |
| Wedstrijd duurt 2 x 25 minuten; de rust duurt maximaal 10 minuten. Voor rust krijgt de thuisploeg de bal uit; na rust de uitspelende ploeg. | Wedstrijd duurt 4 x 12,5 minuut; na 12,5 en 37,5 minuut wordt van vak en functie gewisseld; na 25 minuten wordt van functie gewisseld; de rust duurt maximaal 10 minuten. Voor rust krijgt de thuisploeg de bal uit; na rust de uitspelende ploeg. |
| Na 2 doelpunten wordt van vak en functie gewisseld. | Na 2 doelpunten wordt van vak en functie gewisseld. |
| Er is een teamopgaaf bij het KNKV: dit houdt in dat je niet lager mag spelen dan C1; hoger mag altijd (dus wel minimaal in B1+B2). | Er mag gespeeld worden in iedere verhouding jongens-meisjes. |
| Aantal wissels: 8; ook terug. | Aantal wissels: onbeperkt |

Opstellingen

zaterdag 29 augustus

| team | opstelling | reserve |
|-------|---|----------|
| 1/2 | Anouk, Iris, Jazz, Jill G, Jill K, Lisanne, Merit, Noa, Sabine, Sanne, Shera, Yara, Yasmin Corné, Fabian G, Jasper, Jelmer, Jop, Okker, Reinier, Ryan, Sander R, Vito, Wayne | |
| 3 | Isa, Marieke, dame selectie, dame selectie, dame selectie Dirk, Sven, heer selectie, heer selectie | heer S2? |
| 4 | | |
| 5 | | |
| 6 | | |
| 7 | | |
| 8 | Lynn, Marit, Nynke, Rachelle, Roxanne Koen T, Lars, Nathan, Thijs, Wesley N | |
| 9 | Alicia, Annebertien, Carolien, Diana, Nathalie, Veronique Erik, Mario, Micke, Rob, Robert | |
| A1 | Opstelling volgt via trainers/coaches | |
| A2 | Opstelling volgt via trainers/coaches | |
| B1 | Cristina, Demi, Jeslyn, Lieselotte, Sara Afwezig: Angela Finnian, Jay, Olivier Afwezig: Angelo | |
| B2 | Eline B, Esmee, Hayley, Maud, Maya, Renske, Rianne Afwezig: Eline T Cas, Leo | |
| C1 | Fenna, Joya, Romy, Sofie Vo, Zoë David, Martin, Mees, Thijs | |
| C2 | Britt, Hennieke, Josyne, Lizzy, Zonne Jayden, Nick, Rick | |
| C3 | Julieta, Linde, Sanne, Sofie P Afwezig: Merle Jasper, Justin S, Sten | |
| C4 | Anne, Freya, Marlou, Sofie Ve Justin K, Olaf, Thomas, Vince | |
| D1 | Elize, Evi N, Nathalie, Yara Daniel, Demian, Jurjen, Micha, Stefan | |
| D2 | Femke, Lisa, Lise, Mijke, Stephanie Björn, Marten, Tijn | |
| D3 | Fiene, Roemjana, Roos, Sem, Yessica Jip, Jop, Teun | |
| D4 | Amber, Brigitte, Fenna, Lotte, Sanne Lennart, Senne, Sieme, Ties, Zian | |
| E1 | Evi E, Tess Anthony, Erik, Reinout | |
| E2 | Luz, Rebecca, Sara Jens, Otis | |
| E3 | Flore, Olivia, Sanne Kai, Yannick | |
| E4 | Lola, Noa, Nora Daan, Ramon | |
| E5 | Cyara, Lieve Beau, Thomas, Tijs | |
| F1/F2 | Britt, Dorien, Ezra, Hannah, Imme, Sophie Eduard, Ewoud, Tom, Twan, Wouter | |

OefenProgramma

Oefenprogramma Senioren

| Dinsdag | Thuis | | Tegenstander | | Aanw | Aanvang | Coach | Scheidsrechter | Veld | Autorijders |
|----------------------|---------------------|--------------|----------------------|--------------|------------------|------------------|-------------------|----------------------|-------------------------------|-------------------------|
| 25-aug-20 | Excelsior | 7 | Paal Centraal | 3 | 20:00 | 20:30 | | Wouter | Biesland, veld B | NVT |
| Donderdag | Thuis | | Tegenstander | | Aanw | Aanvang | Coach | Scheidsrechter | Veld | Autorijders |
| 27-aug-20 | Excelsior | 1 | Valto | 1 | 19:30 | 20:45 | Ronald, Ronald | Erik de K. | Biesland, veld A | NVT |
| 27-aug-20 | Excelsior | 2 | Valto | 2 | 18:45 | 19:30 | Kelly | Bertjan | Biesland, veld A | NVT |
| Zaterdag | Thuis | | Tegenstander | | Aanw | Aanvang | Coach | Scheidsrechter | Veld | Autorijders |
| 29-aug-20 | Excelsior | 4 | Achilles | 4 | 14:15 | 15:15 | | Erik de K. | Biesland, veld A | NVT |
| 29-aug-20 | Excelsior | 8 | RWA | 6 | 11:45 | 12:45 | Willeke | Wouter | Biesland, veld B | NVT |
| 29-aug-20 | Excelsior | 9 | RWA | 7 | 13:00 | 14:00 | Rob B | wordt geregeld | Biesland, veld A | NVT |
| Zaterdag | Uit | | | | Vertrek | Aanvang | Coach | Scheidsrechter | Veld | Autorijders |
| 29-aug-20 | RWA | 1 | Excelsior | 1 | 13:45 | 16:00 | Ronald, Ronald | NVT | Landweg, Rhoon | regelt Emily |
| 29-aug-20 | RWA | 2 | Excelsior | 2 | 12:45 | 14:30 | Kelly | NVT | idem | regelt Emily |
| 29-aug-20 | RWA | 3 | Excelsior | 3 | 14:15 | 17:15 | ? | NVT | idem | zelf regelen |
| 29-aug-20 | Nikantes | 4 | Excelsior | 6 | 14:15 | 16:00 | - | NVT | Botreep, Hoogvliet | zelf regelen |
| 29-aug-20 | Nikantes | 2 | Excelsior | 7 | 13:15 | 14:45 | - | NVT | idem | zelf regelen |
| 29-aug-20 | Fortuna | A3 | Excelsior | A1 | aw 12:45 | 13:30 | Linda, Daan | NVT | Schoemakerstraat, Delft | eigen gelegenheid |
| 29-aug-20 | ODO | A2 | Excelsior | A2 | 13:30 | 15:00 | Wesley, Marijn | NVT | Maasland | zelf regelen? |
| Dinsdag | Thuis | | Tegenstander | | Aanw | Aanvang | Coach | Scheidsrechter | Veld | Autorijders |
| 1-sep-20 | Excelsior | 6 | Excelsior | 8 | 20:00 | 20:30 | | Robertjan | Biesland, veld B | NVT |
| 1-sep-20 | Excelsior | 8 | Excelsior | 6 | 20:00 | 20:30 | | NVT | Biesland, veld B | NVT |
| Woensdag | Thuis | | Tegenstander | | Aanw | Aanvang | Coach | Scheidsrechter | Veld | Autorijders |
| 2-sep-20 | Excelsior | 3 | Excelsior | 4 | 19:30 | 20:15 | ? | Bertjan of Wouter | Biesland, veld A | NVT |
| 2-sep-20 | Excelsior | 4 | Excelsior | 3 | 19:30 | 20:15 | | NVT | Biesland, veld A | NVT |

OefenProgramma

| | | | | | |
|-------------|---------------|---|---------------|---------------|------------------------------------|
| | | 4 | Valto B4 | | |
| | | | | | |
| Tijd | | | | | Scheidsrechter |
| 11:30-11:45 | Valto B3 | | - | Excelsior B2 | Rob M |
| 11:47-12:02 | Dijkvogels B2 | | - | Valto B4 | Rob M |
| 12:07-12:22 | Valto B3 | | - | Dijkvogels B2 | Fabian M |
| 12:25-12:40 | Excelsior B2 | | - | Valto B4 | Fabian M |
| 12:43-12:58 | Valto B4 | | - | Valto B3 | Rob M |
| 13:00-13:15 | Excelsior B2 | | - | Dijkvogels B2 | Fabian M |
| | | | | | |
| | | | C1 | | Veld |
| | | 1 | Excelsior C1 | | B Veld Excelsior |
| | | 2 | Valto C2 | | Excelsior C1 aanwezig 8:45 |
| | | 3 | Dijkvogels C1 | | |
| | | | | | |
| Tijd | | | | | Scheidsrechter |
| 9:15-9:40 | Excelsior C1 | | - | Valto C2 | Piet E |
| 9:50-10:15 | Valto C2 | | - | Dijkvogels C1 | Piet E |
| 10:25-10:50 | Dijkvogels C1 | | - | Excelsior C1 | Piet E |
| | | | | | |
| | | | C2 | | Veld |
| | | 1 | DES C1 | | Hoofdveld DES |
| | | 2 | Excelsior C2 | | Excelsior C2 aanwezig 8:45 bij DES |
| | | 3 | Valto C3 | | |
| | | | | | |
| Tijd | | | | | Scheidsrechter |
| 9:15-9:40 | DES C1 | | - | Excelsior C2 | DES |
| 9:50-10:15 | Excelsior C2 | | - | Valto C3 | DES |
| 10:25-10:50 | Valto C3 | | - | DES C1 | DES |
| | | | | | |
| | | | C3 | | Veld |
| | | 1 | Excelsior C3 | | B Veld Excelsior |
| | | 2 | Valto C5 | | Excelsior C3 aanwezig 10:45 |
| | | 3 | Dijkvogels C2 | | |
| | | | | | |
| Tijd | | | | | Scheidsrechter |
| 11:15-11:40 | Excelsior C3 | | - | Valto C5 | Hanna v D |
| 11:50-12:05 | Valto C5 | | - | Dijkvogels C2 | Hanna v D |
| 12:15-12:40 | Dijkvogels C2 | | - | Excelsior C3 | Hanna v D |
| | | | | | |
| | | | C4 | | Veld |

OefenProgramma

| | | | | | |
|-------------|---------------|---|---------------|---------------|--|
| | | 1 | DES C2 | | Hoofdveld DES |
| | | 2 | Excelsior C4 | | Excelsior C4 aanwezig 10:45 bij DES |
| | | 3 | Valto C4 | | |
| | | | | | |
| Tijd | | | | | Scheidsrechter |
| 11:15-11:40 | DES C2 | | - | Excelsior C4 | DES |
| 11:50-12:05 | Excelsior C4 | | - | Valto C4 | DES |
| 12:15-12:40 | Valto C4 | | - | DES C2 | DES |
| | | | | | |
| | | | D1 | | Veld |
| | | 1 | Valto D1 | | Hoofdveld Valto |
| | | 2 | Excelsior D1 | | Excelsior D1 vertrek 8:15 |
| | | 3 | Dijkvogels D1 | | |
| | | 4 | Achilles D1 | | |
| Tijd | | | | | Scheidsrechter |
| 9:00-9:15 | Valto D1 | | - | Excelsior D1 | Valto |
| 9:17-9:32 | Dijkvogels D1 | | - | Achilles D1 | Valto |
| 9:34-9:49 | Valto D1 | | - | Dijkvogels D1 | Valto |
| 9:51-10:06 | Excelsior D1 | | - | Achilles D1 | Valto |
| 10:08-10:23 | Achilles D1 | | - | Valto D1 | Valto |
| 10:25-10:40 | Excelsior D1 | | - | Dijkvogels D1 | Valto |
| | | | | | |
| | | | D2 | | Veld |
| | | 1 | Valto D2 | | Hoofdveld Valto |
| | | 2 | Excelsior D2 | | Excelsior D2 vertrek 9:45 |
| | | | | | |
| Tijd | | | | | Scheidsrechter |
| 10:45-11:45 | Valto D2 | | - | Excelsior D2 | Valto |
| | | | | | |
| | | | D3 | | Veld |
| | | 1 | Valto D3 | | Veld B Valto |
| | | 2 | Valto D4 | | Excelsior D3 vertrek 8:00 |
| | | 3 | Dijkvogels D2 | | |
| | | 4 | Excelsior D3 | | |
| | | | | | |
| Tijd | | | | | Scheidsrechter |
| 8:45-9:00 | Valto D3 | | - | Valto D4 | Valto |
| 9:02-9:17 | Dijkvogels D2 | | - | Excelsior D3 | Valto |
| 9:20-9:35 | Valto D3 | | - | Dijkvogels D2 | Valto |
| 9:37-9:52 | Valto D4 | | - | Excelsior D3 | Valto |
| 9:55-10:10 | Excelsior D3 | | - | Valto D3 | Valto |

OefenProgramma

| Tijd | | | | Scheidsrechter |
|-------------|---------------|-----------|---------------|----------------------------|
| 11:00-11:20 | Achilles E3 | - | Excelsior E3 | Dijkvogels |
| 11:30-11:50 | Excelsior E3 | - | Valto E4 | Dijkvogels |
| 11:55-12:15 | Valto E4 | - | Achilles E3 | Dijkvogels |
| | | E4 | | Veld |
| | | 1 | DES E1 | Hoofdveld Dijkvogels |
| | | 2 | Excelsior E5 | Excelsior E5 vertrek 8:45 |
| | | 3 | Valto E3 | |
| | | 4 | Achilles E5 | |
| | | | | |
| Tijd | | | | Scheidsrechter |
| 9:30-9:43 | DES E1 | - | Excelsior E5 | Dijkvogels |
| 9:45-9:58 | Valto E3 | - | Achilles E5 | Dijkvogels |
| 10:00-10:13 | DES E1 | - | Valto E3 | Dijkvogels |
| 10:15-10:28 | Excelsior E5 | - | Achilles E5 | Dijkvogels |
| 10:30-10:43 | Achilles E5 | - | DES E1 | Dijkvogels |
| 10:45-10:58 | Excelsior E5 | - | Valto E3 | Dijkvogels |
| | | E5 | | Veld |
| | | 1 | Valto E5 | Veld B Dijkvogels |
| | | 2 | Valto E6 | Excelsior E4 vertrek 8:45 |
| | | 3 | Excelsior E4 | |
| | | | | |
| Tijd | | | | Scheidsrechter |
| 9:30-9:50 | Valto E5 | - | Valto E6 | Dijkvogels |
| 10:00-10:20 | Valto E6 | - | Excelsior E4 | Dijkvogels |
| 10:25-10:45 | Excelsior E4 | - | Valto E5 | Dijkvogels |
| | | F1 | | Veld |
| | | 1 | Valto F1 | Veld mono Excelsior |
| | | 2 | Excelsior F1 | Excelsior F1 aanwezig 9:00 |
| | | 4 | Dijkvogels F1 | |
| | | | | |
| | | | | |
| Tijd | | | | Scheidsrechter |
| 9:30-9:45 | Valto F1 | - | Excelsior F1 | Mark S |
| 9:50-10:05 | Valto F1 | - | Dijkvogels F1 | Mark S |
| 10:10-10:25 | Excelsior F1 | - | Dijkvogels F1 | Mark S |
| 10:27-10:42 | Excelsior F1 | - | Valto F1 | Paul S |
| 10:45-11:00 | Dijkvogels F1 | - | Valto F1 | Paul S |
| 11:05-11:20 | Dijkvogels F1 | - | Excelsior F1 | Paul S |

OefenProgramma

| | | | | | |
|--------------------|--------------|---|--------------|----------|-----------------------------|
| | | | F2 | | Veld |
| | | 1 | Excelsior F2 | | Veld mono Excelsior |
| | | 2 | Valto F2 | | Excelsior F2 aanwezig 11:15 |
| | | | | | |
| Tijd | | | | | Scheidsrechter |
| 11:45-12:35 | Excelsior F2 | | - | Valto F2 | Maarten T |



Praktijk voor Speltherapie

Therapie aan kinderen van 4 t/m 12 jaar

Marike van der Kramer – de Vries

Jaagpad 142
2288 CN Rijswijk
+31 (0)15 – 7.850.605
mvdkramer@speltherapieijswijk.nl
www.speltherapieijswijk.nl

LENNENKE
MEIJER
opleidingen


AUTO NASSAU DELFT

Trainingstijden Veld

Training veld

| | maandag | dinsdag | | | | woensdag | donderdag | | | |
|-------------|-------------|-----------------------|-------------|-------------|--------|-------------|-----------------------|-------------|-----------------------------------|-------------|
| | Kunstgras A | Kunstgras A | Kunstgras B | Kunstgras C | DES | Kunstgras A | Kunstgras A | Kunstgras B | Kunstgras C | |
| 18.00-19.00 | | E1 t/m E5, F1 / F2 | D1, D2 | D3, D4 | C3, C4 | | E1 t/m E5, F1 / F2 | D1, D2 | D3, D4 (1/2 ^e VELD) | 18.00-19.00 |
| 19.00-20.00 | | | | | | | | B1, C1, C2 | B2, C3, C4 | 19.00-20.00 |
| 19.15-20.15 | | | B1, B2 | A2 | C1, C2 | | | | | |
| 19.00-20.30 | | S3, S6 | | A1 | | | S3, A1, A2 | | | 19.00-20.30 |
| 20.00-21.00 | Recreanten | | | | | S4 | | S7/S8 | | 20.00-21.00 |
| 20.30-21.30 | | | S7/S8, S9 | | | | | S5/S6 | | 20.30-21.30 |
| 20.30-22.00 | | S1 /S2 | | | | | S1 /S2 | | | 20.30-22.00 |

Kunstgras A is het veld voor de kantine
 Kunstgras C is het oude DKC veld
 Kunstgras B is het veld voor materiaalhoek





Overige Informatie



DE VERENIGING

DAGELIJKS BESTUUR

Voorzitter: [Leen van den Hooff](#)
 Oude Veiling 66
 2635 GJ Den Hoorn

Secretaris: [Erik van der Kramer](#)

Penningmeester: [Erik de Koning](#)

BESTUURSLEDEN

Algemene Zaken: [Mické Vrolijk](#)
 Technische Zaken: [Nelleke Kamps](#)
 Wedstrijdzaken & Scheidsrechters: [Erik de Koning](#)
 Activiteiten en vrijwilligers: [Nicole Buis](#)

SECRETARIAAT

Correspondentieadres: [Secretariaat C.K.V. Excelsior](#)
 Noordeinde 50^f
 2611 KJ Delft

LEDENADMINISTRATIE

Correspondentieadres: [Christiane Hogeweg](#)
 ledenadministratie@ckv-excelsior.nl
 06-43445382

WEBSITE

Site: <http://www.ckv-excelsior.nl>
 Webmaster: [Wesley Toet](#)
 Webredactie: [Job van den Berg](#)

VERTROUWENSPERSOON

Informatie: [Website](#)

ACCOMMODATIES

Veld: [Clubhuis Sportpark Biesland](#)
 Bieslandsepad 14, Delft

Zaal: [Sporthal de Buitenhof](#)
 Duke Ellingtonstraat 2, Delft

SOCIAL MEDIA



AFBELLEN?

Via onderstaande telefoonnummers kan er tijdig afgemeld worden voor een wedstrijd. De telefoonnummers worden alleen gepubliceerd in de e-mailversie van de Korfpraat. Afbellen op zaterdag???: Bel dan af bij de dagdienst (tel.nr in het programma).

Senioren spelers
 Willeke

Senioren scheidsrechters
 vacant

Junioren A spelers
 Thijs:*

Junioren A scheidsrechters
 vacant

Aspiranten B
 Jazz

scheidsrechters B en C
 Erik

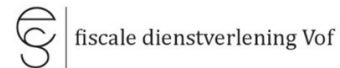
Aspiranten C
 Vito

Pupillen D
 Okker

scheidsrechters D, E en F
 Marit:

Pupillen E en F
 Nicole:

*afbellen alleen op woensd tussen 18:00 en 20:00.
 Alleen bij ziekte, blessure of anderzijds overmacht mag er na woensdag worden afgebeld.



Praktijk voor Speltherapie
 Therapie aan kinderen van 4 t/m 12 jaar
 Marike van der Kramer – de Vries

Jaagpad 142
 2288 CN Rijswijk
 +31 (0)15 – 7.850.605
 mvdkramer@speltherapie Rijswijk.nl
 www.speltherapie Rijswijk.nl

